

## SZKOŁA DLA RODZICÓW I WYCHOWAWCÓW

Adresat	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rodzice</li> <li>• Wychowawcy</li> <li>• Opiekunowie</li> <li>• Nauczyciele</li> </ul>
Poruszane zagadnienia	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wyrażanie oczekiwań i ograniczeń tak, aby były przez dziecko respektowane</li> <li>• Rozpoznawanie, wyrażanie i akceptowanie uczuć</li> <li>• Aktywne, wspierające słuchanie</li> <li>• Motywowanie dziecka do współdziałania</li> <li>• Modyfikowanie niepożądanych lub nieodpowiednich zachowań dziecka</li> <li>• Uwalnianie dzieci od grania narzuconych ról w domu i szkole</li> <li>• Wspieranie procesu usamodzielniania się dziecka</li> <li>• Budowanie realnego poczucia własnej wartości dziecka</li> <li>• Konstruktywne rozwiązywanie konfliktów</li> </ul>
Przewidywane efekty	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nawiązanie głębszych i cieplejszych relacji z dziećmi lub wychowankami</li> <li>• Nabycie wiedzy i umiejętności w stawianiu dziecku granic oraz formułowaniu jasnych komunikatów</li> <li>• Uzyskanie wiedzy dotyczącej aktywnego i wspierającego słuchania dziecka oraz zachęcania go do współpracy</li> </ul>
Formuła zajęć	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zajęcia prowadzone metodami aktywnymi</li> <li>• Zajęcia prowadzone przez jednego trenera</li> <li>• Cykl obejmuje 10 cotygodniowych spotkań trwających ok. 3 godziny każde</li> <li>• Liczebność grupy: 16 osób</li> <li>• Zapraszamy zarówno pary, jak i pojedyncze osoby</li> </ul>
Prowadzący	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zajęcia prowadzone przez Danutę Sitek, psychologa i trenera rekomendowanego przez Polskie Towarzystwo Psychologiczne</li> <li>• Jest realizatorem programu "Szkoła dla Rodziców" rekomendowanym przez Ośrodek Rozwoju Edukacji</li> </ul>
Koszt szkoły	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 60 zł/ spotkanie</li> <li>• 550 zł/ koszt szkoły (płatne w całości przed rozpoczęciem spotkania)</li> </ul>