

## KONTAKT Z OSOBĄ CHORĄ PSYCHICZNIE I JEJ RODZINĄ

Adresat	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Osoby pracujące w obszarze pomagania innym</li> </ul>
Cele	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Doskonalenie warsztatu pracy</li> <li>• Doświadczenie specyfiki kontaktu (doświadczenie psychotyczności, depresyjności, wycofania)</li> <li>• Rozeznanie się w zasobach własnych koniecznych w pracy z osobami niepełnosprawnymi psychicznie</li> <li>• Skoncentrowanie się na zasobach wewnętrznych,</li> <li>• Przyjrzenie się własnemu stylowi budowania kontaktu</li> <li>• Wypracowanie metod radzenia sobie z trudnościami zawodowymi</li> </ul>
Przewidywane efekty	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zwiększenie poziomu rozumienia chorego psychicznie i jego rodziny</li> <li>• Pogłębienie rozumienia siebie samego w pracy z chorym</li> <li>• Zdobywanie praktycznych umiejętności prowadzenia grupy psychoedukacyjnej i grupy wsparcia</li> </ul>
Metody	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zajęcia prowadzone metodami aktywnymi: struktury ćwiczeniowe indywidualne i grupowe, psychodrama, „burza mózgów”, gry symulacyjne, edukacja, film</li> <li>• W pracy grupowej pomagamy identyfikować zasoby i wykorzystujemy je w pracy z zespołem</li> <li>• Dla osób zajmujących się pomaganiem wykorzystuje się techniki doświadczeniowe z uwzględnieniem elementów procesu grupowego</li> </ul>
Formuła zajęć	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zajęcia prowadzone przez dwóch trenerów</li> <li>• Grupa 12-15 osób</li> <li>• 16 godzin dydaktycznych (2 x 8 godzin)</li> <li>• Program modyfikowany jest zgodnie z zapotrzebowaniem uczestników</li> <li>• Realizacja programu możliwa jest u klienta bądź u organizatora</li> <li>• Uczestnicy otrzymują materiały edukacyjne</li> </ul>
Koszt całości szkolenia	2300,00 zł