

ZDROWA INSTYTUCJA

Adresat	<ul style="list-style-type: none"> Firmy i zespoły pracownicze chcące dbać o zdrowie swojego miejsca pracy, poprawiać kompetencje zespołu w zakresie współpracy, poprawiać jakość zarządzania czasem pracy, przygotować się do budowania, formowania, zmiany w zespole
Cele	<ul style="list-style-type: none"> Doskonalenie umiejętności budowania zdrowych więzi w obrębie zespołu oraz pomiędzy zespołem i instytucją Wypracowanie skutecznych algorytmów postępowania w sytuacjach kryzysowych Doskonalenie umiejętności współpracy z klientem szczególnie wymagającym
Przewidywane efekty	<ul style="list-style-type: none"> Zwiększenie poziomu rozumienia chorego psychicznie i jego rodziny Pogłębienie rozumienia siebie samego w pracy z chorym Zdobycie praktycznych umiejętności prowadzenia grupy psychoedukacyjnej i grupy wsparcia
Metody	<ul style="list-style-type: none"> Zajęcia prowadzone metodami aktywnymi: struktury ćwiczeniowe indywidualne i grupowe, psychodrama, „burza mózgów”, gry symulacyjne, edukacja, film W pracy grupowej pomagamy identyfikować zasoby i wykorzystujemy je w pracy z zespołem
Formuła zajęć	<ul style="list-style-type: none"> Zajęcia prowadzone przez jednego trenera Grupa do 12 osób 16 godzin dydaktycznych (2 x 8 godzin) Program modyfikowany jest zgodnie z zapotrzebowaniem uczestników Realizacja programu możliwa jest u klienta bądź u organizatora Uczestnicy otrzymują materiały edukacyjne
Koszt całości szkolenia	2300,00