

## ZDROWA INSTYTUCJA

Adresat	<ul style="list-style-type: none"> <li>Firmy i zespoły pracownicze chcące dbać o zdrowie swojego miejsca pracy, poprawiać kompetencje zespołu w zakresie współpracy, poprawiać jakość zarządzania czasem pracy, przygotować się do budowania, formowania, zmiany w zespole</li> </ul>
Cele	<ul style="list-style-type: none"> <li>Doskonalenie umiejętności budowania zdrowych więzi w obrębie zespołu oraz pomiędzy zespołem i instytucją</li> <li>Wypracowanie skutecznych algorytmów postępowania w sytuacjach kryzysowych</li> <li>Doskonalenie umiejętności współpracy z klientem szczególnie wymagającym</li> </ul>
Przewidywane efekty	<ul style="list-style-type: none"> <li>Zwiększenie poziomu rozumienia chorego psychicznie i jego rodziny</li> <li>Pogłębienie rozumienia siebie samego w pracy z chorym</li> <li>Zdobycie praktycznych umiejętności prowadzenia grupy psychoedukacyjnej i grupy wsparcia</li> </ul>
Metody	<ul style="list-style-type: none"> <li>Zajęcia prowadzone metodami aktywnymi: struktury ćwiczeniowe indywidualne i grupowe, psychodrama, „burza mózgów”, gry symulacyjne, edukacja, film</li> <li>W pracy grupowej pomagamy identyfikować zasoby i wykorzystujemy je w pracy z zespołem</li> </ul>
Formuła zajęć	<ul style="list-style-type: none"> <li>Zajęcia prowadzone przez jednego trenera</li> <li>Grupa do 12 osób</li> <li>16 godzin dydaktycznych (2 x 8 godzin)</li> <li>Program modyfikowany jest zgodnie z zapotrzebowaniem uczestników</li> <li>Realizacja programu możliwa jest u klienta bądź u organizatora</li> <li>Uczestnicy otrzymują materiały edukacyjne</li> </ul>
Koszt całości szkolenia	2300,00